

## 「今日もいい日。」企画書

### - 概要 -

毎朝、これまでの体験からの学びや授かった知恵を言葉にして、1日1テーマずつ投稿する。期間は3ヶ月間。同投稿に、今日必要なものをまとめ、一緒に投稿する。

### - 目的 -

- ・自分の体験や知恵などを必要としてくれている誰かの役に立ち、感謝を受け取り、仲間に出逢うため。
- ・読者にとっての、真ん中の自分で愉快地生きるための、些細なきっかけをつくるため。
- ・この世界の巡りの法則の要点を掘り下げ、まとめるため。

### - ゴール -

- ・3ヶ月間継続して、自分自身の体験からの学びや知恵をより多くの人に共有するための要点を得て、言葉にする。
- ・この投稿を読んだ人のうち、3名以上からテーマに関する相談がある。
- ・この投稿を読んだ人のうち、3名以上から投稿するテーマのリクエストがある。
- ・5回以上リツイートされる。
- ・3ヶ月の合計で13,500ビュー以上を達成する。
- ・どこかの連続7日間で、2,100ビュー以上を達成する。
- ・この投稿を読んだ人のうち、3名以上から純度100%のポジティブな想いをのせた巡りを受け取る。

## - キーワード -

自分への信頼。知恵と体験の共有。まずは与えること。満たされている安心感。与えれば、与えられる。真ん中の自分で。愉快地生きる。いま、ここ。心から笑う。心の根っこ。ほっとする。音。旅時間。

## - やり方 -

- ・毎朝7時に公式ホームページのブログに、当日の日付を含めたタイトルで投稿する。
- ・その内容は、これまで生きてきた中での体験からの学びや知恵、実際に行っていることなど。その中で自分が言葉にしたいと思うものかつ、読者が、真ん中の自分で愉快地毎日を生きることを1ミリでも促せそうなもの、という基準で1日1テーマ選び、一定の文字数以内で投稿する。
- ・自分や自分の家族が、その日に必要なものを書き出して共有する。
- ・期間は、2018年12月19日(水)～2019年3月18日(月)
- ・投稿には毎日1枚、自分で撮った写真を貼り付ける。

## - ルール -

自分自身が楽しいと思える範囲で行う。

COBAKEN LIFESTYLE LABO

cobaken.net  
info@cobaken.net