

# ボクノオト ワタシノオト



## [ 目的 ]

5年目を迎えた旅する暮らしの中で体験したこと、心根のことや身近な人との関係性のことなど、自分らしく、幸せに毎日を生きるために大切にした方がいいことが伝わる場をつくるため。

## [ 目標 ]

参加者それぞれが、対話の場を通じて見出した心から踊ることに向けて、自分から1歩を踏み出すこと。それと、対話に触れてもらい、対話と議論の違いを知る。

## [ やり方 ]

### - はじめに -

挨拶、場の目的や場の流れなどの共有。

### - 目標設定 -

得たい感情や成果など、参加者個人のゴール設定を行い、それを近くの人と自己紹介と共に共有する。時間があれば数名、全体での共有。

### - 小林豊の体験談からの、全員での対話 -

まずは、得たい成果などをもとに、小林豊が一人で体験談を話し、意見や質問などが生まれたらそのまま、参加者も混ざり、全体で対話をを行う。

### - ふり返り -

目標設定をもとにふり返り。近くの人と共有。時間があれば数名、全体での共有。

## [ 伝えたいこと ]

違っててもいい。ただの個性。だから対話が必要になる。

あるものに目を向ける。

自分で生きる。でもそれは、責任ではない。自分から自分の想いに沿うこと。

対話と議論の違い。

## [ 参加費 ]

一般 1,000円

学生 無料

## [ 定員 ]

2名から、上限は無し。